

Gruppbehandlingar hos Energikällan

Konferens eller bara ett gäng kompisar som vill uppleva spa tillsammans? Då kan vi erbjuda er följande behandlingsalternativ. Observera att alla priser anges per person och gäller grupper från 5 personer och uppåt! I alla priser ingår även lån av badrock och handduk. Samtliga priser är angivna inklusive moms.

Söndag-torsdag kan ni välja fritt bland våra gruppbehandlingar inkl. besök i relax 89. Fredag-lördag har vi enbart möjlighet att erbjuda vårt privata grupprum med tillhörande bastu och behandlingar.

Energikällans privata grupprum (alla dagar)

Ni hyr vårt privata grupprum med torrbastu, omklädningsrum och duschrum där ni har möjlighet att vara 1h 40 min. Priset baseras på 8 personer (inkl. lån av badrock och handduk) och är 2200 kr. Är ni fler än 8 personer betalar ni 275 kr/person. Önskar ni något att äta eller dricka finns det möjlighet att beställa via Hotell 11. Det finns även möjlighet att ta med er egen mat och dryck.

Behandling i samband med hyra av grupprum

- **Ansiktskur** (rengöring, peeling, mask och avslutande creme för ansiktet) 150 kr per person
- **Kroppskur** (bodyscrub, dränerande kroppsmask för mage, rumpa och lår, ansiktsmask samt avslutande bodylotion). 150 kr per person

En terapeut guidar er genom både ansikts och kroppskuren

- **20 min massage** för brud/brudgum 275 kr (behandlingen genomförs i grupprummet)

Behandlingar att boka i samband med relax 89 på söndag-torsdag:

Fotkur Grupp 60-90 minuter *

5-16 personer, ni sitter i samma rum och beroende på antal, tar en eller två terapeuter hand om er. I behandlingen ingår det fotbad, handinpackning, scrub av underben och fötter, samt fotmassage.

Pris: 5-10 personer 425 kr, 11-20 personer 395 kr, 20 personer eller flera 375 kr.

Ansiktskur Grupp 45 minuter*

Ni är tillsammans i ett rum och en terapeut guidar er genom ansiktsrengöring, peeling, ansiktsmask samt avslutande serum och creme.

Pris: 5-10 personer 325 kr, 11-20 personer 295 kr, 21 personer eller flera 275 kr. Gör ett tillägg till ansiktskuren; vi provar ut rätt färg på foundation från i.d. BareMinerals och lägger som en avslutning på kuren. 20 min 50kr/person

Ice-cold Grupp 45 minuter 5-14 personer

En riktigt häftig behandling där ni märker omedelbar effekt! Ni är i samma rum och beroende på antal tar en eller två terapeuter hand om er. Kylande cellulit behandling mot apelsinhud och dålig cirkulation. Verkar dränerande, fettförbrännande och uppstramande. Först appliceras Ice-Cold Preparation Gel, och sedan benlindor med Ice-Cold Slimming Lotion. Produkterna får verka i 20 minuter. Vi applicerar en aktiv fuktmask för ansiktet och bjuder på dryck.

Pris: 5-10 personer 375 kr, 11-20 personer 325 kr, 20 personer eller flera 300 kr.

Make-up Kurs 5-16 personer 90-120 minuter *

Perfekt för möhippan eller tjejkvällen! Ni får i samråd med vår terapeut lära er att lägga en enkel make-up. Ni får en introduktion i fördelarna med att använda mineral make-up, samt lära er tekniken. Vi väljer tillsammans ut nyanser och färger efter er hudton. Ni får även tips och råd om hudvård.

Pris: 5-10 personer 395 kr, 11-20 personer 375 kr, 20 personer eller flera 350 kr. Vid individuellt produktköp över 1000 kr bjuder vi på din behandlingskostnad.

Massage 20 minuter per person

Djupgående muskelmassage för rygg, axlar och nacke.

Pris: 5-10 personer 450 kr, 11-20 personer 425 kr, 20 personer eller flera 395 kr.

EnergyZen massage 20 minuter per person*

Avslappnande, djupverkande och lugnande massage för rygg, axlar och nacke med varma lavastenar och aromaolja. Upplev känslan; total lugn och ro!

Pris: 5-10 personer 450 kr, 11-20 personer 425 kr, 20 personer eller flera 395 kr.

Aktiv Vila 30 minuter *

Med hjälp av liggande andningsövningar och enkla rörelser, kombinerad med den lugnande eteriska lavendeloljan, tystas dina tankar och fokus riktas mot nuet. Avspänning, inre lugn och en ökad koncentration följer dig efter passet.

Pris: 5-10 personer 325 kr, 11-20 personer 300 kr, 20 personer eller flera 250 kr.

Power Yoga 60 minuter*

Ett aktivt pass där man tränar med sin egen kroppsvikt i en kombination av rörelser, ställningar (Asanas) och andning. Utövandet genererar mycket värme och ökar uthållighet, definierar muskler och utvecklar fokuseringsförmåga.

Pris: 5-10 personer 395 kr, 11-20 personer 375 kr, 20 personer eller flera 350 kr.

Ring och boka på tel 031-779 11 56

Eller läs mer på www.energikallanspa.se